



Ausschreibung & Kursanmeldung

Boccia-Kurs

Ein Gemeinschaftsanlass vom *forum 60 plus*, Seniorenrat Brugg & Bocciacclub Windisch

Das ***forum 60 plus* Windisch**, der **Seniorenrat Brugg** und der **Bocciacclub Windisch** laden herzlich zu einem sportlich-geselligen Kurs ein. Ziel dieses öffentlichen Kurses ist es, die Grundlagen und Techniken zu erlernen, die Faszination des traditionellen italienischen Boccia-Spiels hautnah zu erleben und gleichzeitig die Gemeinschaft zu pflegen.

Egal ob Mitglied oder einfach mal reinschnuppern – alle sind herzlich willkommen! Das Spiel fördert die Konzentration und die körperliche Bewegung in einem gemütlichen, familiären Rahmen.

Zielgruppe: Alle interessierten Personen (keine Vorkenntnisse nötig)

Teilnehmerzahl: min. 6, max. 12 Personen **pro Kursgruppe**

Kursbegleitung: Martina Tiozzo, 076 680 78 90

Kurszeitraum: Dienstag, **12. Januar 2027 bis 9. März 2027**

Datum & Zeit: jeweils **Dienstagabend**

- **Kursgruppe 1** → 18:30 – 20:00 Uhr
- **Kursgruppe 2** → 20:00 – 21:30 Uhr

Ort: Bocciahalle Windisch, Brackrütistrasse 1, 5210 Windisch

(In der Halle kann es im Winter trotz Heizung frisch sein).

Kosten: für 9 Kursabende inkl. Kursleitung, Hallenmiete, Mietkugeln und Mineralwasser

- Mitglieder *forum 60 plus* oder Seniorenrat Brugg → CHF 75.–
- Nichtmitglieder / Gäste → CHF 95.–

Ausrüstung: saubere Schuhe ohne Profil, bequeme Kleidung



Programm-Highlights

- Einführung in die Spielregeln durch erfahrene Instruktoren
- Praktische Übungen: Wurftechnik, Taktik und die perfekte Platzierung der Kugeln
- Abschluss-Turnier
- Gemütlicher Kursabschluss bei einem gemeinsamen Apéro im Clubbeizli des Bocciacclubs

..... ✂

Anmeldeformular

Das ausgefüllte Formular bis spätestens **30. November 2026** an

Martina Tiozzo, Tannenweg 4, 5210 Windisch oder

martina.tiozzo@forum-60-plus.ch

Name Vorname

Strasse Nr.

PLZ Ort

Mobile

E-Mail-Adresse

Kurszeit ☐ Gruppe 1 → 18:30 – 20:00 Uhr

☐ Gruppe 2 → 20:00 – 21:30 Uhr

☐ Ich bin Mitglied vom *forum 60 plus* (CHF 75.–)

☐ Ich bin Mitglied vom Seniorenrat Brugg (CHF 75.–)

☐ Ich nehme als Gast / Nichtmitglied teil (CHF 95.–)

☐ Hiermit erteile ich die Erlaubnis, Fotos von meiner Person, anlässlich dieses Kurses, auf der Webseite vom *forum 60 plus* und/oder dem Seniorenrat Brugg zu veröffentlichen.

Bemerkungen

Datum Unterschrift

Der Anlass findet bei jeder Witterung statt (überdachte Boccia-Halle).

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.