

## Sprachen

### Englisch

#### Englisch Anfänger

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13699	FR, 09:15 - 10:45 Uhr	12.08.2022 - 30.09.2022 (8 x 2 Lektionen)	CHF 224.00	Isabella Lüthi

#### Englisch B1

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13590	MI, 09:00 - 10:30 Uhr	19.10.2022 - 14.12.2022 (9 x 2 Lektionen)	CHF 252.00	Annemarie Brunner-Huwlyer

### Französisch

#### Französisch Konversationsgruppe B2

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13997	MI, 13:30 - 15:00 Uhr	10.08.2022 - 28.09.2022 (8 x 2 Lektionen)	CHF 224.00	Fabienne Pollnau
Brugg	AG13998	MI, 13:30 - 15:00 Uhr	19.10.2022 - 14.12.2022 (9 x 2 Lektionen)	CHF 252.00	Fabienne Pollnau

### Italienisch

#### Italienisch A2

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13589	DO, 09:15 - 11:00 Uhr	01.09.2022 - 15.12.2022 (13 x 2 Lektionen)	CHF 364.00	Elda Kuntner

### Spanisch

#### Spanisch A1

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13568	MO, 13:30 - 15:15 Uhr	08.08.2022 - 26.09.2022 (8 x 2 Lektionen)	CHF 280.00	Maria Rosa Scarabino
Brugg	AG13675	MO, 13:30 - 15:15 Uhr	17.10.2022 - 19.12.2022 (10 x 2 Lektionen)	CHF 350.00	Maria Rosa Scarabino

#### Spanisch B1

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13633	MO, 10:15 - 12:00 Uhr	08.08.2022 - 26.09.2022 (8 x 2 Lektionen)	CHF 280.00	Maria Rosa Scarabino
Brugg	AG13651	MO, 08:30 - 10:15 Uhr	08.08.2022 - 26.09.2022 (8 x 2 Lektionen)	CHF 280.00	Maria Rosa Scarabino
Brugg	AG13673	MO, 08:30 - 10:15 Uhr	17.10.2022 - 19.12.2022 (10 x 2 Lektionen)	CHF 350.00	Maria Rosa Scarabino
Brugg	AG13674	MO, 10:15 - 12:00 Uhr	17.10.2022 - 19.12.2022 (10 x 2 Lektionen)	CHF 350.00	Maria Rosa Scarabino

## Computer, Handy & Internet

### Diverse Endgeräte

#### Edge - der neue Microsoft Browser SK

Der Internet Explorer wird nicht mehr weiterentwickelt und stellt ein Sicherheitsrisiko dar. Der Nachfolger - Microsoft Edge - ist seit Herbst 2020 im Windows 10 standardmässig dabei.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13705	MI, 14:00 - 16:15 Uhr	26.10.2022 (2 Lektionen)	CHF 66.00	Hansruedi Bolliger

### PC

#### Daten- und Systemsicherung SK

Wie kann ein Computer, der nicht mehr startet oder einen Virus eingefangen hat, wieder repariert werden? Sie lernen die Datensicherung kennen und können ein Systemabbild erstellen.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13704	MI, 09:00 - 11:15 Uhr	19.10.2022 - 26.10.2022 (2 x 2 Lektionen)	CHF 132.00	Hansruedi Bolliger

#### Fotos/Videos organisieren und teilen SK

Fotos / Videos vom Handy oder der Digitalkamera auf einen Windows Computer übertragen und organisieren.  
Voraussetzung: Kenntnisse der Windows-Umgebung, insbesondere der Dateiablage.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13703	DI, 09:00 - 11:15 Uhr DI, 14:00 - 16:15 Uhr	29.11.2022 (4 Lektionen)	CHF 132.00	Walter Camenzind

#### PC - Einsteigerkurs

Sie lernen die grundlegenden Techniken kennen, um einen PC bedienen zu können. Ebenso den Aufbau von Windows, Explorer, nützlichen Apps und Funktionen.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13701	MO, 09:00 - 11:15 Uhr	31.10.2022 - 21.11.2022 (4 x 2 Lektionen)	CHF 264.00	Walter Camenzind

#### Praxis in Word, Internet und E-Mail VK

In diesem Kurs lernen Sie, mit Word mehr als nur einen Brief zu schreiben. Im Umgang mit Internet und E-Mail erlangen Sie mehr Sicherheit und erhalten wertvolle Tipps. Individuelle Fragen können behandelt werden.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13702	MO, 14:00 - 16:15 Uhr	31.10.2022 - 28.11.2022 (5 x 2 Lektionen)	CHF 330.00	Walter Camenzind

### Smartphone

#### Android Smartphone Einsteiger

Erfahren Sie alles rund um die Grundfunktionen wie Einstellungen, Telefonie, SMS, Internet, Google Play Store und Apps. Ein eigenes und eingerichtetes Smartphone (Google-Konto) ist Voraussetzung.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13706	DI, 10:00 - 12:00 Uhr	06.09.2022 - 27.09.2022 (4 x 2 Lektionen)	CHF 232.00	Armin Waser

### WhatsApp SK

WhatsApp ist genauso simpel wie genial. Viele nutzen die App als Alternative zur SMS. Im Kurs lernen Sie, wie es funktioniert und was Sie damit machen können.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13709	DI, 10:00 - 12:00 Uhr	13.12.2022 - 20.12.2022 (2 x 2 Lektionen)	CHF 116.00	Armin Waser

### iPhone Einsteiger

Erfahren Sie alles rund um die Grundfunktionen wie Einstellungen, Telefonie, SMS, Internet, iTunes Store und Apps. Ein eigenes und eingerichtetes iPhone (Apple-ID) ist Voraussetzung.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13710	DI, 10:00 - 12:00 Uhr	18.10.2022 - 08.11.2022 (4 x 2 Lektionen)	CHF 232.00	Armin Waser

## Smartphone und Tablet

### SBB-App - den Anschluss nicht verpassen

Bequem Ihre Tickets selber lösen. Unter fachkundiger Anleitung üben Sie im Fahrplan und Ticketshop. Voraussetzung: eigenes Smartphone oder Tablet, E-Mail-Adresse und bereits installierte SBB-App.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13708	DI, 10:00 - 12:00 Uhr	06.12.2022 (2 Lektionen)	CHF 58.00	Armin Waser

## Ausflüge und Exkursionen

### Kehrichtverbrennungsanlage Turgi

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Turgi	AG14058	DO, 09:30 - 12:30 Uhr	20.10.2022	CHF 20.00	Moritz Gyr

### Schweizer Fernsehen SRF

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Zürich	AG13584	DI, 12:00 - 17:00 Uhr	15.11.2022	CHF 20.00	Moritz Gyr

### Lichter Wald und trockene Magerwiesen

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Remigen	AG13940	DI, 08:00 - 12:00 Uhr	09.08.2022	CHF 20.00	Luzia Zust

### Winterzeit erleben

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Bözberg	AG13938	FR, 08:45 - 11:15 Uhr	30.12.2022	CHF 20.00	Luzia Zust

## Vorsorge und Finanzen

### Patientenverfügung - Docupass

In einer Patientenverfügung halten Sie fest, wie Sie medizinisch behandelt oder gepflegt werden möchten, falls Sie sich selber nicht mehr dazu äussern können. Sie können eine Vertretungsperson bestimmen, welche Sie in medizinischen Fragen vertritt. Bei Bedarf kann das Vorsorgedossier Docupass für CHF 19.00 im Kurs bezogen werden.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13762	DI, 14:00 - 16:00 Uhr	18.10.2022 (2 Lektionen)	CHF 35.00	Pro Senectute Aargau

### Vorsorgeauftrag - Docupass

Mit einem Vorsorgeauftrag bestimmen Sie, wer im Falle Ihrer Urteilsunfähigkeit im Alltag für Sie sorgt, Ihre Finanzen regelt und Sie in rechtlichen Angelegenheiten vertritt. Bei Bedarf kann das Vorsorgedossier Docupass für CHF 19.00 im Kurs bezogen werden.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13765	DI, 14:00 - 16:00 Uhr	25.10.2022 (2 Lektionen)	CHF 35.00	Pro Senectute Aargau

### Testament und Erbrecht

Viele Fragen rund um das Thema «Testament und Erbrecht» werden Ihnen von unseren Experten gerne beantwortet. In Zusammenarbeit mit der Aargauischen Kantonalbank.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13711	FR, 14:00 - 15:45 Uhr	23.09.2022 (2 Lektionen)	CHF 10.00	Fachperson AKB

## Fitness und Gymnastik

### Tanz Fit

Zu verschiedenen Musikstilrichtungen lernen Sie einfache Choreografien, wobei Sie Ihre Muskulatur und Ihr Herz-Kreislauf-System stärken.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13686	MO, 09:00 - 10:00 Uhr	08.08.2022 - 26.09.2022 (8 x 1 Lektion)	CHF 176.00	Adel Souissi
Brugg	AG13687	MO, 09:00 - 10:00 Uhr	17.10.2022 - 19.12.2022 (10 x 1 Lektion)	CHF 220.00	Adel Souissi

## Tanzen

### Everdance®

Kein Tanzpartner? Kein Problem. Beim Everdance® werden Gesellschaftstänze ohne Tanzpartner in der Gruppe und mit einfachen Schrittfolgen getanzt.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Birr	AG13678	MO, 16:00 - 17:00 Uhr	08.08.2022 - 26.09.2022 (8 x 1 Lektion)	CHF 176.00	Barbara Grillo
Birr	AG13679	DO, 09:00 - 10:00 Uhr	11.08.2022 - 29.09.2022 (8 x 1 Lektion)	CHF 176.00	Barbara Grillo
Birr	AG13680	DO, 10:15 - 11:15 Uhr	11.08.2022 - 29.09.2022 (8 x 1 Lektion)	CHF 176.00	Barbara Grillo
Birr	AG13681	MO, 16:00 - 17:00 Uhr	17.10.2022 - 19.12.2022 (10 x 1 Lektion)	CHF 220.00	Barbara Grillo
Birr	AG13682	DO, 09:00 - 10:00 Uhr	20.10.2022 - 22.12.2022 (10 x 1 Lektion)	CHF 220.00	Barbara Grillo
Birr	AG13683	DO, 10:15 - 11:15 Uhr	20.10.2022 - 22.12.2022 (10 x 1 Lektion)	CHF 220.00	Barbara Grillo

## sanfte Bewegungsangebote

### Pilates

Durch gezielte, sanfte Kräftigungsübungen stärken Sie die tief gelegenen Muskeln, welche für die Körperhaltung verantwortlich sind.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13693	DO, 09:00 - 10:00 Uhr	11.08.2022 - 29.09.2022 (8 x 1 Lektion)	CHF 160.00	Barbara Häberli
Brugg	AG13695	DO, 10:15 - 11:15 Uhr	11.08.2022 - 29.09.2022 (8 x 1 Lektion)	CHF 160.00	Barbara Häberli
Brugg	AG13696	DO, 09:00 - 10:00 Uhr	20.10.2022 - 15.12.2022 (9 x 1 Lektion)	CHF 180.00	Barbara Häberli
Brugg	AG13698	DO, 10:15 - 11:15 Uhr	20.10.2022 - 15.12.2022 (9 x 1 Lektion)	CHF 180.00	Barbara Häberli

### Qi Gong

Qi Gong ist eine Atem- und Bewegungskunst, die in jedem Alter erlernt und ausgeführt werden kann. Die Übungen werden im Stehen oder Sitzen ausgeführt und die Bewegungen sind sanft und langsam.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13585	MI, 09:00 - 10:00 Uhr	17.08.2022 - 28.09.2022 (7 x 1 Lektion)	CHF 140.00	Ruth Küng-Waber
Brugg	AG13586	MI, 10:15 - 11:15 Uhr	17.08.2022 - 28.09.2022 (7 x 1 Lektion)	CHF 140.00	Ruth Küng-Waber
Brugg	AG13587	MI, 09:00 - 10:00 Uhr	19.10.2022 - 14.12.2022 (9 x 1 Lektion)	CHF 180.00	Ruth Küng-Waber
Brugg	AG13588	MI, 10:15 - 11:15 Uhr	19.10.2022 - 14.12.2022 (9 x 1 Lektion)	CHF 180.00	Ruth Küng-Waber

### Yoga

Mit einfachen Yoga-Positionen können Sie auch in den lebenserfahrenen Jahren Ihre Beweglichkeit, Gesundheit, Wahrnehmung, Konzentration und innere Ruhe fördern.

Kursort	Kurs-Nr.	Tag/Zeit	Dauer	Kosten	Leitung
Brugg	AG13995	MO, 14:00 - 15:00 Uhr	08.08.2022 - 26.09.2022 (8 x 1 Lektion)	CHF 160.00	Beatrix Görög
Brugg	AG13996	MO, 14:00 - 15:00 Uhr	17.10.2022 - 05.12.2022 (8 x 1 Lektion)	CHF 160.00	Beatrix Görög

Eine Anmeldung ist nötig und verbindlich.

Anmeldeschluss ist in der Regel 10 Tage vor Beginn.

Es gelten die «Allgemeinen Geschäftsbedingungen». Sie finden diese im Kursprogramm oder im Internet.