



KOORDINATIONSTELLE

Alter Region Brugg



Veranstaltungskalender Mai/Juni 2025 für unsere ältere Bevölkerung

Auskünfte und nähere Angaben geben wir Ihnen gerne unter 056 441 48 48.

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	In Bewegung bleiben			
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	08:30	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
ab Juni mittwochs	Silberfische schwimmen wieder	10:00	Badi Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Freitag, 02.05.2025	Wanderung Zeihen- Burgruine Urgiz- Densbüren	09:35	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 08.05.2025	Biketour Heitersberg	12:50	Bremgarten	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 13.05.2025	Wanderung Niederbipp-Attiswil	09:20	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 13.05.2025	Radtour Furttal-Limmattal	08:30	Brugg Schachen, Stadion Au	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 22.05.2025	Biketour Willisauer Runde	09:00	Willisau	Pro Senectute Brugg
Freitag, 23.05.2025	Wanderung Adligenswil- Michaelskreuz- Rotkreuz	08:00	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 27.05.2025	Radtour Zuzgen-Buus-Ruine Tierstein	09:15	Frick, Parkplatz Schwimmbad	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 05.06.2025	Biketour Rosendorf Nöggenschwil (D)	09:00	Tiengen (D)	Pro Senectute Brugg
Freitag, 06.06.2025	Wanderung Elfingen-Sennhütten- Elfingen	09:20	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 10.06.2025	Radtour Zurzacherberg	08:30	Brugg Schachen, Stadion Au	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 17.06.2025	Wanderung Dürrenäsch-Hochwacht Beinwil am See	08:00	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 19.06.2025	Biketour Albisrunde mit Sihlwald	09:00	Türlersee	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 24.06.2025	Radtour Mutschellen- Freidlisberg	08:30	Windisch, Campus- Bar	Pro Senectute Brugg
Freitag, 27.06.2025	Wanderung Turgi-Anzflue- Gebenstorfer Horn	08:30	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
	Sprachen			
montags, 12.05.2025	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
dienstags, 13.+27.05. 2025	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags, 08.05.2025	Sprachcafé Französisch	10:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
donnerstags, 22.05.2025	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
samstags, 10./31.05. + 14.06. 2025	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
	Angebote der Kirchgemeinden für alle			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde- Haus Schinznach- Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
mittwochs	Begegnungszeit bei Kaffee oder Spaziergang	15:00	Parkbank ref. Kirche Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde- Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde- Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
montags, 05./19.05.+ 02./16./30.06. 2025	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 08.05.2025	Themenanlass 50+ "Unterwegs mit Beduinen durch die Wüste"	14:15	Paulushuus Lupfig	Kath Kirchzentrum Paulus
donnerstags, 15.05. + 12.06. 2025	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde- Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
	Plausch / Kultur			
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Pavillon der Schule Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
montags	Weischno-Chor für Menschen mit und ohne Demenz	14:00	Ref. Kirchgemeinde- Haus Brugg	Alzheimer Aargau + Ref. Kirche Brugg
Dienstag, 06.05.2025	Seniorenausflug Villigen	Detailprogramm folgt	Gemeindehaus Villigen	Gemeinde Villigen
Mittwoch, 07.05.+04.06. 2025	Spielnachmittag	14:00	Bistro Kino Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Mittwoch, 07.05.2025	Seniorenausflug Brugg	Detailprogramm folgt	diverse Einsteigeorte	Stadt Brugg
Mittwoch, 14.05.2025	Seniorenausflug Mülligen	Detailprogramm folgt	Gemeindehaus Mülligen	Gemeinde Mülligen
Mittwoch, 14.05.2025	Gartencenter Zulauf - Betriebsbesichtigung "Frühling"	14:00	Gartencenter Zulauf Schinznach	Seniorenrat Stadt Brugg
Donnerstag, 15.05.2025	Spargelplausch	08:00	diverse Einsteigeorte	Seniorenrat Stadt Brugg
Donnerstag, 15.05.2025	Tanz in den Mai	15:00	Cafeteria Haus Eigenamt	Haus Eigenamt Lupfig

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Samstag, 17.05.2025	Erzählcafé	10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Dienstag, 20.05.+17.06. 2025	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 21.05.2025	OdeonKinoreif? "Orchesterprobe"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Freitag, 23.05.2025	Seniorenausflug Habsburg	Detailprogramm folgt	Gemeindehaus Habsburg	Gemeinde Habsburg
Mittwoch, 28.05.+25.06. 2025	Regenbogen-Kaffee das Kaffee für alle	14:00	Rest. Süessbach Brugg	Gemeinn.Frauenv erein und Koo.- Stelle Alter Region Brugg
Mittwoch, 28.05.2025	Seniorenausflug Birr	Detailprogramm folgt	Gemeindehaus Birr	Gemeinde Birr
Sonntag, 01.06.2025	Sunntis-Mittagstisch	12:00	Restaurant Max & Moritz Hausen	Seniorenrat Stadt Brugg + Koo-stelle Alter Region Brugg
Mittwoch, 18.06.2025	OdeonKinoreif? "Heldin"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
<i>Vorschau Sonntag, 06.07.2025</i>	Sunntigsfahrt	09:00	diverse Einsteigeorte	Eurobus + Stefan Wagner 076 561 30 39

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Referate, Selbsthilfe & Gesprächsgruppen			
Dienstag, 06.05.+ 03.06. 2025	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Mittwoch, 07.05. + 04.06. 2025	Kultur am Nachmittag	14:30	Ref. Kirchgemeinde- Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 01.05.+ 05.06./19.06. 2025	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Mittwoch, 07.05.2025	Sterben - eine Herausforderung!? - Film GOTT mit anschl. Podium	15:00	Odeon Brugg, Bistro 1. Stock	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Donnerstag, 08.05.2025	Themenanlass 50+ "Unterwegs mit Beduinen durch die Wüste"	14:15	Paulushuus Lupfig	Kath Kirchzentrum Paulus
Samstag, 10.05.2025	Einführungsseminar Bitcoin und Blockchain	09:00	BWZ Brugg Annerstrasse 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg
Dienstag, 13.05.+10.06. 2025	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Donnerstag, 15.05.2025	Spargelplausch	08:00	diverse Abfahrtsorte	Seniorenrat Stadt Brugg
Sonntag, 18.05.+15.06. 2025	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Dienstag, 20.05.2025	Jurapark Aargau - eine Erfolgsgeschichte	15:00	Sanavita AG, Windisch	Stiftung Sanavita + Forum 60 plus
Samstag, 24.05.2025	Steinreicher Jurapark	13:30	Dorfplatz Wölflinswil	Volkshochschule Region Brugg
Dienstag, 27.05.+ 24.06. 2025	Outdoor-Gruppe "Zäme unterwägs"	14:00	Bahnhof Brugg	Fragile AG/SO

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mittwoch, 11.06.2025	Tierspuren und andere Zeichen der Natur	14:00	Staaffelelgg Passhöhe	Volkshochschule Region Brugg
Dienstag, 24.06.2025	40 Jahre Circus Monti: Geschichten und Anekdoten	15:00	Sanavita AG, Windisch	Stiftung Sanavita + Forum 60 plus
	Diverses			
Mo/Mi/Do und Samstag, 31.05.+28.06. 2025	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
Samstag, 17.05.2025	Flick-Kafi	09:00 12:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr
Dienstag, 27.05. + Mittwoch, 25.06.2025	Café e Conversa Online-Treffpunkt für ältere Migrierende auf portugiesisch	19:00	online per Zoom	HEKS Liliane Bäckert 079 268 26 32
	"zäme ässe"			
freitags	"Mittagtisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde- Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Freitag, 23.05.2025	Zäme ässe	12:00	Paulushaus Lupfig	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Dienstag, 13.05.+10.06 2025	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Donnerstag, 01.05.+05.06. 2025	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Dienstag, 13.05.+10.06 2025	Lupfig	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 13.05.+10.06 2025	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Hedy Greiner 056 284 10 38
Donnerstag, 13.05.+10.06. 2025	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Donnerstag, 08.05. + 12.06. 2025	Mülligen	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 08.05. + 12.06. 2025	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56
Donnerstag, 15.05.+ 19.06. 2025	Birrhard	12:00	Aaresport Birrhard	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23
Donnerstag, 08.05 + 12.06. 2025	Habsburg	11:45	Rest. Felsengarten	Elisabeth Salchli 056 535 85 22

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Dohlenzelgstr. 6, Windisch, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch, zur Verfügung.

Die Kurse und Veranstaltungen von Pro Senectute und weiteren Organisationen machen von Juli bis mitte August Pause. Wir wünschen allen schöne Sommerferien.



Datum

Angebot

Zeit

Ort

Organisator