



Die Herbstzeitlosen

Veranstaltungsreihe: Wohlbefinden im Alter

Älter werden heisst: Öfter Weichen neu stellen

Impulsreferat und Kleingruppendiskussionen

Elisabeth Michel-Alder

Sozialwissenschaftlerin, Unternehmensberaterin, Forscherin und Coach

Die Hälfte des Jahrgangs 2000 in der Schweiz kann/darf/muss mit einem hundert Jahre dauernden Lebensweg rechnen. Wie ist so ein Langstreckenlauf zu gestalten? Und was machen engagierte Menschen heute mit ihren geschenkten Jahren? Welche Weichen haben sie gestellt, um gesund, zufrieden und engagiert zu bleiben? Die Ergebnisse des Forschungsprojekts «neuesalter», welches die Referentin angestossen hat und leitet, inspirieren für weitere kleine und grössere Entwicklungsschritte.

Datum:	Mittwoch, 15. November 2023
Zeit:	15.00 bis ca. 16.30 Uhr
Ort:	Kino Odeon Brugg
Anmeldung bis 10.11.2023:	Brigitte Däpp Mail: brigitte.daepp@hispeed.ch Tel.: 079 460 85 27, SMS/WhatsApp Per Post: Brigitte Däpp, Maiackerstrasse 37 5200 Brugg

Im Anschluss um 17.00 Uhr wird der Schweizer Film von Bettina Oberle «Die Herbstzeitlosen» gezeigt. Die Tragikomödie war 2006 der erfolgreichste Film und macht Mut, im Alter Neues zu beginnen. Das Kinoticket kann online reserviert oder an der Kasse gekauft werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Seniorenrat der Stadt Brugg



Anmeldung: Älter werden heisst: Öfter Weichen neu stellen

Name, Vorname _____

Telefon: _____ Anzahl Personen: _____