

# Seniorenrat der Stadt Brugg

Wir freuen uns auf Sie!

---

## Der Seniorenrat der Stadt Brugg

ist konfessionell und parteipolitisch unabhängig und neutral.

Damit der Seniorenrat eine starke Stimme erhält, brauchen wir Ihre Unterstützung! Zögern Sie nicht und treten Sie bei.

Informationen zum Verein und den Tätigkeiten sind auch auf unserer Homepage zu finden:

[www.seniorenbrugg.ch](http://www.seniorenbrugg.ch)

Unsere Mailadresse:

[info@seniorenbrugg.ch](mailto:info@seniorenbrugg.ch)

## Information und persönliche Beratung

Koordinationsstelle Alter Region Brugg  
Neumarkt 1, 5200 Brugg  
5200 Brugg  
056 441 48 48

---

**seniorenrat**  
stadt brugg



**seniorenrat**  
stadt brugg

# Der Seniorenrat

- ... wurde im Januar 2009 im Rahmen des Altersleitbildes der Stadt Brugg gegründet.
- ... hat inzwischen über 500 Mitglieder aus Brugg und der Umgebung.
- ... engagiert sich für Altersfragen.
- ... fördert Kontakte unter den Mitgliedern des Seniorenrats.
- ... bietet einfache Dienstleistungen und Fahrdienste an.
- ... dient als Sprachrohr der älteren Generation.
- ... macht Vorschläge im öffentlichen Bereich.
- ... fördert Treffpunkte für den Info-Austausch.
- ... baut Brücken zwischen Jung und Alt.
- ... setzt sich für eine altersgerechte öffentliche Infrastruktur ein.
- ... arbeitet mit Behörden zusammen.

## Der Seniorenrat arbeitet zusammen mit...

- der Koordinationsstelle Alter Region Brugg. Sie unterstützt den Seniorenrat bei seiner Tätigkeit und dient als zentrale Auskunft- und Anlaufstelle.

# Unser Engagement

## Freiwilligen- arbeit

- > Handreichungen im Haushalt
- > Fahrdienste
- > Kleine Reparaturen

## Bildung und Kultur

- > Museums- und Galeriebesuche
- > Lesungen
- > Besichtigungen
- > Vorträge und Infoveranstaltungen zu Senioren- und allgemeinen Themen

## Freizeit und Lebensqualität

- > Treffpunkte
- > Sportliche Aktivitäten
- > Themenanlässe
- > Schnupperkurse
- > Kino für Senioren

## Ausflüge und Reisen

- > Tagesausflüge
- > Stadtführungen

## Der Seniorenrat arbeitet zusammen mit...

- der Pro Senectute
- Behörden und Amtsstellen
- dem Aargauischen Seniorenverband